

# Памятка

## пациенту до и после имплантации зубов.

### Рекомендации при установке дентальных имплантатов

1. За сутки до операции нельзя принимать алкоголь и кофе.
2. На операцию желательно приходить в хлопчатобумажной одежде с коротким рукавом.
3. Необходимо принять назначенные врачом лекарства.
4. Женщинам необходимо очистить лицо от косметики.
5. До начала хирургического лечения обязательно проведение профессиональной гигиены полости рта у гигиениста!
6. За **один день** до операции необходимо:
  - чистить зубы два раза в день (утром и вечером);
  - начать прием антибиотиков, назначенных Вашим хирургом.

### 7. В день операции:

- покушать примерно за 2 часа до операции;
- тщательно почистить зубы;
- прополоскать рот раствором хлоргексидина;

Внимание! Обязательно поставьте в известность Вашего врача, если у Вас ухудшилось самочувствие или Вы начали прием каких – либо лекарств.

### Рекомендации пациенту **после операции** по имплантации

Вы установили дентальный имплантат – титановый штифт – аналог корня зуба.

Залогом долгой службы Вашего имплантата является полное соблюдение всех рекомендаций Вашего лечащего врача и тщательное выполнение индивидуальной гигиены.

В **1-ю неделю** после операции рекомендуется:

1. Не принимать пищу в течение 2-х часов;
2. Первые 2 дня пища должна быть преимущественно мягкой, протертой и умеренно теплой;
3. Вечером после операции и на следующий день чистить зубы, не затрагивая область операции;
4. В последующие дни обычная чистка зубов 2 раза в день (не травмируя линии швов!);
5. Исключить активную физическую нагрузку в течение 2 –х недель;
6. Не посещать баню, сауну, горячую ванну в течение 2-х недель;
7. Принимать лекарственные средства, назначенные Вашим врачом;

8. Явиться на осмотр к Вашему врачу на первый и на 10 день после операции, если иной срок не установлен врачом.

Внимание! Обязательно обратитесь к Вашему врачу в случае, если:

- десна, продолжает припухать и боли усиливаются по истечении 3-х дней;

- у Вас общее плохое самочувствие и поднялась температура;

Незначительные боли и припухлость – нормальная реакция в первую неделю после операции.

**Рекомендации** на последующих этапах:

1. Обязательно проведение профилактической гигиены не реже 1 раза в 6 месяцев и тщательное соблюдение рекомендаций специалиста по уходу за полостью рта.

2. Явка на профилактические осмотры каждые три месяца, если иной срок не установлен лечащим врачом, но не реже 1 раза в полгода;

3. Не допускать перегрузку зубов (не грызть орехи, кости и т.д.);

4. Если у Вас металлокерамическая конструкция фиксирована на цемент – сразу при появлении даже очень небольшой подвижности являться на перефиксацию.

5. В первые 14 дней после операции нельзя употреблять горячую пищу, принимать горячую ванну, париться в бане, заниматься физическими упражнениями.

6. В течение послеоперационного периода необходимо избегать переохлаждения.

7. После имплантации ткани в прооперированной области становятся слишком чувствительными, поэтому необходимо на 2–3 недели исключить из рациона твердую и раздражающую пищу (содержащую уксус, острые специи, и т.п.), раздражающие соки, орехи, семечки.

8. Необходимо использовать новую зубную щетку для чистки зубов.

Область проведенной операции до восстановления целостности ткани нельзя травмировать зубной щеткой.

Нельзя применять пасты, гели, полоскания, содержащие кислотные средства, т.к. они могут вызвать повреждения поверхности установленных имплантатов. Зубы следует чистить после завтрака и ужина не менее 2 мин., при этом перед завтраком необходимо прополоскать полость рта дезинфицирующим раствором, назначенным врачом.

9. Необходимо очищать спину языка от налета и обязательно пользоваться ирригатором.

Внимание! Возможны случаи, когда ткани вокруг имплантатов воспаляются из-за плохой гигиены, при заболевании каким-нибудь общим недугом или от пережевывания слишком твердой пищи. В этих случаях и по всем дополнительным вопросам необходимо обращаться к лечащему врачу.