



ПАМЯТКА ПАЦИЕНТУ ПОСЛЕ УДАЛЕНИЯ ЗУБА.

Для того, чтобы операционный период был максимально комфортным для Вас, а также во избежание возможных осложнений, мы просим Вас соблюдать следующие рекомендации:

1. Тампон из полости рта удалить через 15-20 минут после приема (если есть).
 2. На период действия анестезии исключить прием пищи (по возможности).
 3. Щадящая диета. После удаления в течении 2-х часов не рекомендуется принимать пищу. На 2-3 дня исключить из рациона твердую, грубую, горячую и острую пищу.
 4. Избегайте употребления алкогольных и газированных напитков.
 5. Щадящий режим. В течение нескольких дней исключить чрезмерные физические нагрузки, баню, ванну, сауну, солярий.
 6. Не полоскать полость рта спиртовыми настойками, растворами соли и соды, не использовать мази, примочки, согревающие компрессы.
 7. Тщательно следите за гигиеной полости рта
 8. Ни пальцами, ни языком не пытайтесь удалить из послеоперационной раны кровяной сгусток и почистить ее самостоятельно.
-