



Каждый день нашим зубам приходится сталкиваться с воздействием вредных бактерий – всё, что съели за день, будет оставаться на эмали, с постепенным скоплением в межзубных промежутках.

Приходится признавать – наш рот является кладезем бактерий, которые постепенно приводят к разрушению десен и зубов. Профилактика стоматологических заболеваний становится важным ежедневным процессом для поддержания здоровья зубов.

Зубной камень – самый распространенный эстетический недуг, с которым пациенты обращаются к стоматологам. Многие избегают лечения, считая его болезненным или затруднительным. Но в действительности снятие поддесневых зубных отложений может быть эффективным и комфортным благодаря технологии работы с ультразвуком.

В чем опасность зубных отложений?

Главная проблема – недооценка возможных последствий. Да, зубной камень не приводит к боли, либо неприятным ощущениям. Но на самом деле зубной налет не так уже безобиден, как может показаться.

Зубной налет препятствует полноценной очистке рта, постепенно провоцируя неприятный запах изо рта, кровоточивость десен и появление зуда. При попадании зубного камня под десну возникает её отслаивание, из-за чего развивается пародонтит.

Тот темный налет, который мы видим на своих зубах, конечно, делает их некрасивыми. Но влияет он не только на наш внешний вид, но и на здоровье полости рта и всего организма в целом. Потому что в налете обитают огромные колонии бактерий. Бактерии выделяют в полость рта токсины (яды), которые не только приводят к воспалению десны и образованию кариеса, но и разносятся током крови по всему организму, воздействуя на внутренние органы.

Отложения, которые мы видим на поверхности зубов - это только верхушка айсберга. Большое количество расположено под десной и на стенках корней зубов. Токсины, выделяемые бактериями, приводят к повреждению волокон, прикрепляющих десну к кости, зубу и импланту, что со временем становится причиной потери зубов и имплантов из-за развития пародонтита.



Преимущества удаления зубных отложений

- Удаление под и наддесневых зубных отложений выполняется без риска повреждения эмали.
- Снятие наддесневых зубных отложений ультразвуком достаточно выполнять всего один-два раза в год.
- Небольшое, но заметное отбеливающее действие ультразвука.
- Кислород, выделяемый во время процедур, обеспечивает антибактериальный эффект.
- Значительный напор воды, способный проникать к труднодоступным участкам.

Противопоказания к удалению зубных отложений

Перед тем, как выполнять снятие поддесневых зубных отложений, специалист всегда проводит опрос для выявления возможных противопоказаний для процедуры:

- Молочные зубы.
- Протезы и импланты.
- Наличие злокачественных опухолей.
- Хронический бронхит, астма.
- Выявление инфекционных и острых заболеваний.
- Наличие патологий сердечно-сосудистой системы, также при использовании кардиостимулятора.
- Склонность к кровотечению.

Удаление зубных отложений ультразвуком

Удаление поддесневых и наддесневых зубных отложений – полностью безвредная и безопасная процедура, предполагающая обработку участка водой большого напора. Для проведения процедуры используется небольшое устройство – ультразвуковой скалер. Свое широкое распространение данный прибор завоевал при выполнении множества процедур в современной стоматологии. Работает по достаточно простому принципу – специальная насадка приводит к колебаниям в ультразвуковом диапазоне.



Она в течение 1 минуты делает около 100 млн. движений различной направленности. Так же используется пескоструйный аппарат, позволяющий не только убрать бактерии, но и нейтрализовать продукты их жизнедеятельности за счет щелочной реакции стоматологической измельченной в пудру, соды. Затем зубы тщательно полируются с использованием профессиональной пасты, что делает их гладкими и затрудняет повторное прикрепление отложений и бактерий. Наносится реминерализующий состав, снимающий повышенную чувствительность зубов и оказывающий профилактическое противокариозное действие. Во время профгигиены полости рта проводится сервис композитных реставраций, продлевающий срок их службы. Оценивается состояние всей полости рта, включая свои собственные зубы, имплантаты, ортопедические конструкции, мягкие ткани.

Таким образом, профессиональная гигиена полости рта является начальным и очень важным этапом пародонтологического лечения и профилактики стоматологических заболеваний!

Лечебно–профилактические процедуры



Также во время посещения кабинета гигиениста проводится обучение методике домашней гигиены и индивидуальный подбор специальных средств личной гигиены полости рта. Определяется кратность гигиенических визитов в зависимости от состояния десны и личной гигиены полости рта. При хорошей домашней гигиене 1 раз в 6 месяцев. При неудовлетворительной домашней гигиене полости рта, диагнозе пародонтит различной степени тяжести от 1 раза в 1-3 месяца.

Самостоятельно рекомендуется чистить зубы не менее 2-х раз в день, после приема пищи, в течение 2-3 минут. Зубную щетку ставим под углом 45 градусов по отношению к десне. Совершаем щеткой круговые движения, обязательно захватывая и массируя десну. Как со стороны щеки, так и со стороны языка. В области передних зубов с язычной поверхности переворачиваем щетку вертикально и так же круговыми движениями очищаем и внутреннюю поверхность зубов и десны. Зубной пасты достаточно использовать размером с горошину. При использовании только зубной щетки очищается только три поверхности зуба из пяти. Для очищения межзубных промежутков используют флоссы, суперфлоссы, зубные ершики.

Чтобы правильно использовать флосс, фиксируем его на средних пальцах. Оставляем свободной длину, равную расстоянию между вашими большими пальцами. Удерживая нить между большим и указательным пальцами, вводим в межзубной промежуток. «Обнимаем» зуб флоссом и легким движением скользим от десны к режущему краю. В этот же промежуток вводим нить второй раз, «обнимаем» второй зуб и снова скользим от десны к режущему краю. Таким образом, очищаем каждый промежуток между зубами дважды, т.к. это контакт двух зубов. Пользуемся флоссом ежедневно, не зависимо от того, чувствуем застрявшие кусочки пищи или нет.



Обязательно прочищаем промывные пространства между ортопедическими конструкциями и десной. Для этого используем суперфлоссы и ершики. Ершики подбираются индивидуально, в зависимости от размера промывных пространств или межзубных промежутков. Наиболее эффективным средством гигиены является ирригатор для полости рта. При помощи струи воды он не только вымывает остатки пищи из труднодоступных для щетки и ершиков участков. Но и происходит массаж десны, за счет чего улучшается кровообращение.

Отдельно стоит отметить неблагоприятное воздействие на здоровье полости рта курения. Никотиновые смолы вызывают спазм сосудов, за счет чего ухудшается кровообращение и развиваются деструктивные процессы в десне и костной ткани. Что негативно сказывается в том числе и на сроке службы имплантантов.

Несостоятельные конструкции-коронки, пломбы, так же является неблагоприятными факторами для здоровья полости рта. На них собирается большое количество бактериального налета, что приводит к разрушению зубов под коронками и пломбами, а так же воспалению десны.

Необходимо обязательно сообщить стоматологу о наличии каких либо заболеваний! Не забывайте сообщить о наличии аллергии, непереносимости определенных веществ, либо препаратов, которые могут применяться стоматологом!



Записаться на прием Вы можете по телефону: [8-914-574-24-20](tel:8-914-574-24-20)