

Протезирование зубов

Восстановите свою естественную улыбку!



Отсутствие зубов и хотя бы одного зуба – проблема и эстетического, и медицинского характера. Из-за отсутствия одного зуба может появиться не только психологический дискомфорт, но и развиваться заболевания, которые потом сложно и долго устранять.

Увы, даже самый опытный стоматолог, вооруженный современными технологиями, не всегда может спасти больной зуб. Потеря даже одного зуба, не говоря уже о нескольких, ведёт к нарушению жевательной функции, что, впоследствии, приведет к заболеваниям органов пищеварения. Кроме этого, после удаления зуба происходит перемещение соседних и создаёт новые проблемы: неправильное смыкание зубов в процессе пережёвывания пищи, воспаление десны, рассасывание костной ткани вокруг зуба, формирование «кармана», подвижности.

Поэтому так важно следить за состоянием полости рта, регулярно посещать стоматолога с профилактической целью и следовать его советам.

Чем опасно отсутствие зубов?

Отсутствие зубного ряда или одного-двух зубов несет в себе многие опасности. Это не удивительно – именно зубы считаются идеальным механизмом для естественного питания, который создала матушка-природа. Поэтому, при отсутствии зубов возникает опасность:

- развития неправильного прикуса. Челюсть без полного зубного ряда автоматически «адаптируется» под новые условия, смещается, чтобы сохранить баланс и не использовать неэффективные участки ротовой полости
- развития болезней желудочно-кишечного тракта. Отсутствие одного или нескольких зубов приводит к неправильному пережевыванию пищи и, следовательно, возрастает нагрузка на желудок и прочие органы.



- появления психологического и физического дискомфорта. Это становится проблемой, когда отсутствуют передние зубы – человек, стесняясь, меньше улыбается, замыкается в себе

Вам знакомы эти опасения или проблемы? Не стоит их стесняться или скрывать – предлагаем начать с ними борьбу прямо сейчас – с помощью грамотного протезирования

Протезирование зубов в наши дни достигло таких высот, что утрата собственного зуба перестала быть проблемой. Протезирование зубов поможет даже в том случае, если утрачено большинство зубов или весь зубной ряд.

Протезирование зубов – это восстановление структуры и функции частично или полностью утраченных зубов с помощью особых конструкций – зубных протезов. Они могут быть как съёмными, так и несъёмными. Отдельно следует выделить такую группу протезов, как имплантаты.

Несъёмное протезирование зубов

Несъёмное протезирование – самый лучший выход, когда нужно восстановить целостность зубного ряда путем вставления нескольких зубов.

У несъёмного протезирования много преимуществ – одно из них, и это самое главное – ощущение естественности и комфорта. Также этот тип протезирования идеально подходит для восстановления зубного ряда в зрелом возрасте, но только в случаях, когда остальные зубы имеют крепкие корни и не повреждены.

К вариантам собственно протезирования относят установку коронок, штифтовых конструкций, а также полное восстановление утраченного зуба за счет использования различных технологий протезирования.

1. Протезирование с помощью коронок. Коронки — это протезы, которые устанавливаются на остаток зуба, как колпачок. Их выполняют из самых разнообразных материалов.

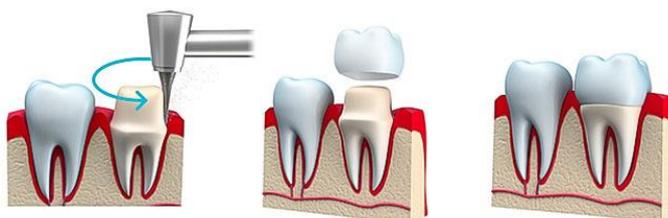
- **Металлические.** Этот вид коронок постепенно уходит в прошлое и сегодня считается устаревшим. Нельзя сказать, что их эксплуатационные характеристики плохи — коронки очень прочны и служат долго, стоят они не очень дорого, изнашиваются медленно. Но непривлекательность и неточная посадка на зуб перечеркивают эти достоинства.
- **Металлокерамические.** На металлическую основу наносится керамическое покрытие, имитирующее зубную эмаль.



Такие коронки очень популярны — они прочны, неотличимы от настоящих зубов, и стоят относительно недорого — по крайней мере, соотношение «цена-качество» у них хорошее. Однако есть и недостатки — зуб под такую коронку больше шлифуется и часто депульпируется. Иногда, у края десны может быть заметна полоска металлической основы коронки.



- **Керамические.** Сделаны целиком из керамики, без металлической основы. Эти коронки позволяют наиболее точно симитировать натуральную эмаль, вплоть до текстуры и прозрачности. Поэтому такие коронки чаще используют для протезирования передних зубов. Они долго не изнашиваются и не меняют цвет. Но керамика при всей своей прочности хрупка — она выдерживает давление, но не резкое силовое воздействие, поэтому не исключено появление сколов. К минусам относится и высокая стоимость такого протезирования зубов.
- **Из диоксида циркония.** Разновидность керамических коронок по всем своим положительным свойствам очень схожа с предыдущим видом. Но главное отличие — это самый современный, эстетичный и надежный материал. Подходит для любого вида протезирования.



Преимущества циркония перед металлокерамикой

Одной из них является CAD/ CAM – технология компьютерного моделирования ортопедических конструкций.

Оксид циркония (стабилизированный иттрием, диоксид циркония, цирконий) – так называется материал, который используется вместо металла для изготовления каркасов коронок, мостовидных протезов, эстетичных абатментов (каркас коронки на имплантате). Диоксид циркония применяется в медицине с 1969 г. для изготовления головки тазобедренного и при замене коленного суставов, а с 1993 года активно и успешно внедряется в стоматологическую практику.

Такой опыт использования данной технологии подтвердил все основные её преимущества перед металлокерамикой.

1. **Оборудование** для таких протезов принципиально отличается от изготовления



металлокерамики. С помощью этой технологии каркас под будущий протез вытачивается после лазерного сканирования модели зубного ряда. Затем с помощью компьютерных программ задаются параметры будущего протеза и передаются в специальный фрезерный станок для вытачивания из циркониевых заготовок каркаса. Цифровые технологии исключают малейшие неточности и погрешности. Для пациентов это означает, что соединение зуба и коронки будет максимально точным, что значительно, снизит риск разрушения зуба под коронкой.

2. **Эстетические свойства.** Требования к форме ортопедических конструкций, цвету и гармонии улыбки являются основными у всех пациентов. Зубные протезы на основе диоксида циркония обладают замечательными эстетическими свойствами. Впервые подбор цвета осуществляется не только для керамики, но и для каркаса. Диоксид циркония исключает эффект просвечивания. Естественная прозрачность, широкая цветовая гамма, возможность коррекции цвета (подкрашивание), сохранения оттенков «живого» зуба при любом освещении по сравнению с металлокерамикой делают такие конструкции незаменимыми.

3. **Безопасность для пациента.** Диоксид циркония обладает химическими и физическими свойствами, очень близкими к костной ткани. Даже организм сверхчувствительного пациента воспринимает этот материал как «свой». За всё время использования его в хирургии и стоматологии не зарегистрировано ни одного случая аллергии. При очень высоком уровне аллергических реакций у населения на металлические сплавы, используемые в стоматологии, такие качества дают надежду аллергикам, нуждающимся в протезировании.

4. **Прочность и долговечность.** Диоксид циркония, в отличие от металла, не деформируется со временем. К тому же он обладает уникальным свойством восстанавливать свою структуру на молекулярном уровне при появлении микротрещин.

В то же время толщина каркаса из диоксида циркония всего 0,4 мм. Это позволяет врачу щадящее относиться к тканям зуба при препарировании их под каркас из диоксида циркония и конструкция (протез) получается намного легче.

5. **Низкая теплопроводность.** Это качество диоксида циркония позволяет там, где это возможно, сохранять зубы «живыми», не боясь реакции, порой достаточно острой, на холодное и горячее. Являясь хорошим теплоизолятором каркас из диоксида циркония оберегает зубы от перепада температур.

6. **Отсутствие изменений десны вокруг коронки.** Одной из наиболее часто встречающихся жалоб пациентов после протезирования металлокерамикой является появление со временем темного ободка десны вокруг коронки, изменение цвета десневого края, увеличение его объема и кровоточивость. Причиной таких реакций десны является и сам металл, и требующееся под металлокерамику глубокое погружение края коронки.

Все это отсутствует при использовании диоксида циркония. Прежде всего, потому, что он не раздражает мягкие ткани. Кроме того, методика подготовки зуба под протез принципиально другая, при ней ложе для каркаса будущего протеза формируется на уровне десневого края. Диоксид циркония способствует активной защите мягких тканей вокруг зуба. На границе между диоксидом циркония и мягкими тканями не развивается воспаление. А последние исследования подтвердили, что «прилипаемость» бактерий к

диоксиду циркония по сравнению с металлом снижается более, чем на 40%, что очень важно для пациентов, имеющих заболевания пародонта .

Диоксид циркония – удивительный материал для изготовления надёжных, безопасных для пациента, максимально эстетичных ортопедических конструкций.

2. Мостовидное протезирование. Если утрачено несколько соседних зубов, имеет смысл поставить мост. Мост — это конструкция, состоящая из нескольких соединенных вместе коронок. Мостовидные протезы бывают разных типов:

- С опорой на собственные зубы.
- С опорой на имплантаты. Если зубы утрачены, врач установит на их месте имплантаты, на которых и будет держаться мостовидный протез.

Съемное протезирование зубов

Такие протезы бывают частично и полностью съемными. Частично съемные можно носить долго, не снимая, они удобны и адаптация к ним проходит быстро. Полностью съемные протезы зачастую используются в случаях, когда своих зубов не осталось вовсе. Их необходимо снимать на ночь.



1. Акриловые зубные протезы (Acry-Free). Основа такого протеза делается из акрила, который по структуре похож на настоящие десны. Это пластичный материал, не травмирующий слизистую. Однако следует знать, что акрил может вызывать аллергию. К тому же у акрила пористая микроструктура, а это способствует размножению бактерий. Именно поэтому такой протез рекомендуется ополаскивать после каждого приема пищи и ежедневно чистить, как, впрочем, и зубы. Полный съемный протез держится за счет эластичности материала, словно обволакивающего десну; фиксирующимися с помощью специальных кремов. Однако важно помнить, что качественно сделанный съемный протез прекрасно держится на деснах, и дополнительная фиксация при помощи крема (или так называемого клея) может потребоваться в дальнейшем лишь из-за атрофии гребня и кости, а также вследствие потери стабилизации.

2. Бюгельное протезирование. Бюгельные зубные протезы состоят из основы (металлической подъязычной или небной дуги), пластмассовой базы и коронок. Чаще всего такие протезы применяются при отсутствии жевательных зубов.

Преимущества съемных зубных протезов

- Эстетичность протеза. Прекрасный выход для тех, у кого полностью или частично отсутствуют зубы, с таким протезом улыбка выглядит очень натурально.
- Легкий уход. Единственное правило ухода за протезом – регулярность. Если регулярно чистить протез специальными средствами, он прослужит больше обычного срока (более 5-ти лет).
- Комфортная носка. Многими пациентами доказано, что к съемным конструкциям привыкаешь достаточно быстро, поэтому в будущем они не будут доставлять дискомфорт.



Существует еще один раздел ортопедической стоматологии, а точнее, протезирования, который относительно недавно также стал самостоятельным направлением стоматологии – **имплантология**. Она тоже занимается протезированием зубов, но подход здесь совсем иной. Имплантация – это внедрение протеза в структуру биологической (костной) ткани зубочелюстной системы. Современная имплантология развивается весьма бурно и буквально каждый год появляются новые методики и материалы, позволяющие более эффективно восстановить утраченный зуб или даже зубной ряд. Интересен также тот факт, что имплантология, отделившись изначально от других видов протезирования зубов, сегодня потихоньку возвращается в общий строй. В чем это проявляется? Ну, хотя бы в том, что появились съемные протезы на мини-имплантах. Они помогают, с одной стороны, прочно фиксировать полный съемный протез в полости рта, а с другой стороны – минимальной воздействовать на костную систему при имплантации. Существуют гибридные модели протезирования, при которых металлические корневые имплантаты являются опорой для формирования несъемных протезов. Так формируются новые разновидности условно-съемного протезирования. Более того, сами имплантаты потихоньку становятся все более физиологичными, т.е. пытаются учесть совместимость материалов и природную биомеханику зубочелюстной системы, что удлиняет время и комфортность их использования.

Съемные протезы на имплантатах

Сегодня существуют различные способы восстановления зубов при полной потере с опорой на имплантатах. Выбор типа протезирования — это работа стоматолога, а не пациента, и заочно советовать что-то очень сложно. Подходящий тип протезирования зубов выбирают исходя из многих факторов: здоровья и возраста пациента, степени сохранности зубов, индивидуальных особенностей, материальных возможностей и образа жизни. Но точно можно сказать одно — современные технологии протезирования зубов способны решить любую проблему.



Импланты в данном случае – это металлические корни, устанавливаемые в десну, в конструкции также есть зубные коронки, которые являются единственной видимой частью. Съемное протезирование начинается с вживления имплантов, затем устанавливаются абатменты, врач снимает слепок челюсти, чтобы изготовить конструкцию протеза, которая будет максимально повторять челюсть пациента.

Уход за коронками

Как правило, уход за искусственными коронками ничем не отличается от ухода за обычными зубами:

- Во-первых, важно каждый день соблюдать режим и чистить зубы зубной пастой и применять специальную щетку средней жесткости, которая не будет вредить деснам и мягким тканям.
- Во-вторых, после приема пищи коронки также нуждаются в чистке, а именно – тщательное удаление остатков пищи, которые могут быть между зубами или под десной (рекомендуется применять зубную нить). Затем, после еды также необходимо прополоскать ротовую полость обычной водой или использовать соответствующие средства для полоскания.



- В-третьих, коронки нужно чистить зубной пастой с низкой степенью абразивности, чтобы не оставить на поверхности керамики нежелательные царапины и прочие возможные повреждения.
- И, последнее – зубная керамика не предназначена для разгрызания твердой пищи. К примеру, грецкие орехи, семечки, фисташки, карамель и прочее.

Уход за съёмными протезами



Чтобы зубной протез не деформировался, и вы могли долгое время его использовать, важно правильно за ним ухаживать и хранить. Чистку проводите дважды в течение дня, после каждого приема пищи промывайте в специальном растворе. Мы рекомендуем убрать из рациона вязкие, твердые продукты, поскольку они могут стать причиной поломки протеза.

Рекомендуется два раза в год посещать стоматолога для профилактического осмотра, а также для удаления налета с настоящих зубов и искусственных коронок, оттенок которых может портиться из-за таких продуктов, как кофе, сладкая вода с различными красителями, вредные привычки (сигаретный дым) и многое другое.

[Записаться на приём вы можете по телефону: 8-914-574-24-20](tel:8-914-574-24-20)