

Терапевтическая стоматология



Терапевтическая стоматология – наука, посвященная особенностям и принципам эффективной диагностики, клинических исследований и лечения, с пониманием ключевых принципов реабилитации и профилактики для пациентов с болезнями твердых тканей зубов, слизистой оболочки ротовой полости, пародонта.

Когда необходима терапевтическая стоматология

Терапевтическая стоматология занимается выявлением, профилактикой и эффективным лечением проблемы кариеса зубов. Также зубная терапия предполагает решение комплекса следующих задач:

- Восстановление разрушенных зубов, используя современные пломбировочные материалы.
- Диагностика, профилактика и лечение некариозных болезней зубов.
- Эндодонтические методы лечения зубов – тканей в корневых каналах и в полости зуба.
- Решение проблем околозубных тканей пародонта.
- Лечение болезней слизистой оболочки ротовой полости.

Как происходит терапевтическое лечение зубов

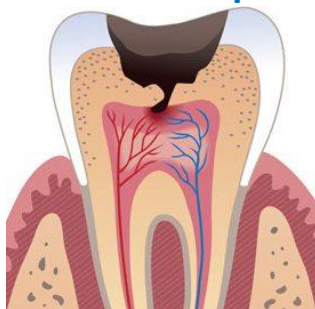
Современная терапевтическая стоматология предлагает широкий комплекс эффективных методов лечения. В частности, для борьбы с кариесом в стадии пятна могут использоваться разные методы реминерализации. Терапевтическое лечение кариеса на более глубоких стадиях может предполагать препарирование кариозной полости с отсроченным пломбированием. Сегодня зубная терапия предполагает большой выбор пломбировочных материалов, который будет индивидуально подобран специалистом.

Эндодонтия – раздел терапевтической стоматологии, занимающийся лечением корневых каналов. Сравнительно новое направление стоматологии с разнообразием эффективных методик на выбор. Важное значение для успешной терапевтической стоматологии отводится и выбору методов обезболивания. Важной задачей становится и комплексное лечение околозубных тканей (пародонта).

Зубная терапия

В распоряжении специалистов «А.Л.Денте» - комплекс эффективных методик терапевтической стоматологии для борьбы с проблемами кариеса и его последствий, прочими проблемами в виде эрозии эмали, гипоплазии эмали, повреждений зубов, клиновидных дефектов, либо повреждений из-за травм. Также возможна художественная реставрация жевательных и передних зубов. Мы предлагаем комплексную помощь с использованием современных и проверенных средств терапевтической стоматологии, используя только практичные материалы. Мы применяем передовые методы для диагностики, лечения и профилактики осложнений, восстанавливая здоровье и красоту зубов и тканей.

Что такое кариес



В современном обществе считать кариес редкостью не приходится. По данным исследований, это одно из самых распространенных заболеваний зубов.

Кариес – болезнь твердых тканей зуба, под действием которой разрушаются дентин зуба и эмаль. Следовательно, сначала возникает определенное повреждение, затем появляются и полости в зубной ткани. Если кариес будет прогрессировать, без принятия соответствующих мер, возникает угроза полной потери зуба. Поэтому, лечение кариеса в стоматологии становится обязательным условием спасения зуба. Кариес возникает под действием кислот, которые растворяют эмаль и дентин зуба (этот процесс называется деминерализацией), идет постепенное образование кариозной полости. Кислота образуется в результате жизнедеятельности микробов полости рта. Бактерии утилизируют углеводы, выделяя кислоту, которая является губительной для наших зубов. Чем больше углеводов мы потребляем, тем больше способствуем росту бактерий на наших зубах, которые формируют зубной налет. Поэтому так важно помнить, что для зубов более губительно не количество потребляемого нами сахара, а частота. Чем чаще в полости рта оказывается сладкая, мягкая пища, тем больше

кислоты будет образовываться и негативно воздействовать на зубы. Важную роль играет состав и свойства слюны. Установлено, что у лиц, подверженных кариесу слюна более вязкая и в ней низкое содержание минеральных солей.

Основные причины развития кариеса

- Плохая гигиена ротовой полости, том числе нерегулярная и недостаточно тщательная чистка зубов;
- Редкое посещение стоматологического кабинета;
- Низкий уровень фтора, кальция и фосфора в питьевой воде;
- Проблемы с рационом питания: дефиците витаминов, высоком содержании сахара, отсутствии свежих фруктов и овощей;
- Общие заболевания человеческого организма;
- Наследственная предрасположенность к развитию кариеса;

Для того чтобы понять, что такое кариес, нужно рассмотреть строение зуба.

СТРОЕНИЕ ЗУБА



1. **Эмаль зуба** — самая твёрдая ткань в организме, покрывает зуб снаружи.

2. **Дентин** — основная ткань коронковой части зуба, на уровне коронки зуба он покрыт эмалью, а на уровне корней зубов – цементом.

3. **Пульпа** — внутреннее содержимое зуба, состоящее из соединительной ткани, нервов и сосудов, периодонт - пространство между корнем зуба и костью, также состоит из соединительной ткани – волокон периодонта (связочного аппарата, удерживающего зуб в костной лунке)



Основные симптомы развития кариеса

У здоровых зубов кариес всегда начинается с поражения эмали. Этому способствует наличие налета на зубах. Под эмалью находится более мягкая ткань – дентин, в которой он развивается намного быстрее. Вот почему снаружи кариозный процесс выглядит намного меньше, чем потом оказывается на приеме у врача.

Среди основных опасностей кариеса – незаметность его развития. Ведь на первом этапе внешних симптомов у кариозного процесса практически нет. В дальнейшем будут постепенно происходить процессы обнажения дентина и декальцификации эмали, что сказывается на цвете зубов. В том числе возможен коричневый, меловидный, либо черный оттенок зуба. С последующим развитием заболевания будут и более заметные симптомы – чувствительность к горячим, холодным продуктам, к сладкому, образование полости в зубной ткани. Выявить проблему можно лишь с учетом определенных клинических признаков в стоматологическом кабинете.

Стадии кариеса

- Начальный кариес, при котором на эмали возникает серое пятнышко или стадия пятна.
- Поверхностный кариес – небольшой дефект эмали;
- Средний кариес – образование полости в зубе;
- Глубокий – значительное разрушение зубной ткани, с риском потери зуба.



Лечение кариеса

Лечение кариеса – ответственная процедура, которая основана на тщательной диагностике проблемы, её вида и симптомов, с индивидуальным подбором препаратов. Лишь комплексный и профессиональный подход позволит вновь восстановить для зубов природное здоровье.

Методика лечения кариеса подбирается с учетом его вида и степени развития. В случае с ранними этапами кариеса проблема решается довольно быстро с

применением реминерализирующей терапии. Благодаря комплексу препаратов удается эффективно остановить дальнейшее развитие кариеса, с восстановлением структуры и прочности эмали, предотвращая риск разрушения зуба. При среднем и глубоком кариесе применяют препарирование кариозной полости с последующим пломбированием.

Применение материалов светового отверждения позволяют врачу качественно восстановить форму и воспроизвести цвет зуба.



Качественное обезболивание, современные пломбировочные материалы и опытные руки профессионала – вот залог успешного лечения кариеса!

Профилактика кариеса

5 ОСНОВНЫХ ПРАВИЛ ПРОФИЛАКТИКИ КАРИЕСА

- 

1 Чистите зубы тщательно 2 раза в день по 2-3 минуты.
- 

2 После каждого приема пищи, прополощите рот водой.
- 

3 Не допускайте пересыхания во рту. Слюна убивает микробы.
- 

4 Избегайте приема контрастной по температуре пищи.
- 

5 Избегайте приема контрастной по температуре пищи.



Как предотвратить появление кариеса

1. Правильно чистить зубы Очистка зубов от налета при помощи щетки и пасты позволяет удалить до 60 % бактерий, снижает риск развития зубного камня и предотвращает воспаление десен. Это является основой профилактики кариеса. Чистить зубы нужно регулярно и тщательно, как минимум дважды в день по 2–3 минуты. При этом головка щетки должна совершать вертикальные (направленные от десен), горизонтальные и круговые движения. Не стоит забывать и о языке, удаление с него налета нужно проводить регулярно. Для очистки межзубных пространств желательно использовать зубную нить (флосс), что помогает от кариеса контактных поверхностей зубов.

2. Использовать ополаскиватель для полости рта

В борьбе с налетом комбинация чистки зубов с использованием ополаскивателя эффективнее на 70 %, чем просто применение зубной щетки. Ополаскиватели обладают противомикробным эффектом, помогая уничтожить до 99,9 % патогенных бактерий полости рта. Это повышает эффективность профилактики кариеса. Применение ополаскивателя дважды в день способствует укреплению эмали, освежает дыхание и снижает риск появления зубного камня и кариеса даже в межзубных промежутках.

3. Восполнять недостаток фтора

Недостаток фтора в рационе является одним из факторов, способствующих изменению структуры эмали и костной ткани. И восполнение дефицита этого микроэлемента позволяет предотвратить как кариес, так и заболевания опорно-двигательного аппарата. Профилактика кариеса включает употребление фторированной воды, коррекцию меню и использование средств, обогащенных фтором. Это могут быть противокариозные пасты и специальные ополаскиватели полости рта, которые содержат оптимальное количество фтора.

4. Избегать приема контрастной по температуре пищи

Микроразрывы эмали могут возникать не только под действием бактерий. Слишком горячая или холодная пища нередко приводит к растрескиванию эмали, что способствует проникновению инфекции вглубь зуба и развитию кариеса.

5. Регулярно посещать стоматолога

Для профилактики и лечения кариеса обращаться к стоматологу нужно не реже 2 раз в год, что позволит устранять поражение зубов на ранних стадиях. У детей кариес нередко имеет острое течение, разрушение протекает быстрее, чем у взрослых. Поэтому детей следует приводить на профилактические осмотры раз в 3 месяца. Кариес молочных зубов нуждается в обязательном лечении, чтобы предотвратить периодонтит и повреждение зачатков постоянных зубов.

Питание для защиты от кариеса



Большое влияние на состояние зубов оказывает характер питания человека. Профилактика кариеса включает коррекцию пищевых привычек. Для этого важно соблюдать несколько рекомендаций для сбалансированного питания.

- *снизить количество потребляемых сладостей и мучных продуктов;*
- *подбирать меню так, чтобы баланс жиров, белков и углеводов соответствовал возрасту и образу жизни;*
- *насыщать организм всеми необходимыми витаминами и микроэлементами, при необходимости принимать поливитаминные комплексы;*
- *ввести в ежедневный рацион сырые овощи, что позволит естественным образом очищать зубы во время еды;*
- *по крайней мере раз в 3 дня употреблять рыбу и морепродукты, чтобы получать фосфор и витамин D;*
- *ввести в меню кисломолочные продукты, насыщающие организм кальцием;*
- *отказаться от калорийных сладких перекусов;*
- *тщательно пережевывать пищу;*
- *полоскать рот после еды или использовать жевательную резинку для очистки зубов и нормализации кислотности во рту.*

Здоровые продукты - здоровые зубы!



Если Вас стала мучить зубная боль или на лицо разрушение зубной эмали, приходите в нашу стоматологию «А.Л.Денте»! Специалисты нашей клиники оперативно и безболезненно проведут лечение кариеса, дадут рекомендации по профилактике и уходу за зубами.

Своевременная профилактика

Особое внимание мы уделяем профилактике, поэтому регулярно приглашаем своих пациентов на бесплатные профилактические осмотры. Врач проводит тщательный осмотр, уделяя особое внимание ранее вылеченным зубам, ведь часто в месте неплотно прилегающей пломбы может возникнуть повторный кариес. При необходимости врач направляет пациента к гигиенисту на профессиональную чистку.

Записаться на приём вы можете по телефону: 8-914-574-24-20